



Nathalie
Jugnet-Lacoste

Gynécologie - Obstétrique

Trousseau de naissance :



POUR BEBE

- 5 pyjamas (babygros) avec pieds
- 5 Body en coton (manches longues ou courtes selon la saison)
- 5 paires de chaussons ou chaussettes
- 2 brassières ou gilets en laine selon la saison
- 1 turbulette ou une couverture
- 1 savon liquide pour bébé
- 1 flacon de Biseptine en spray (soin du cordon)

Pour le jour de la naissance, dans un petit sac sur le dessus de votre valise :

- 1 bonnet
- 1 body manches longues
- 1 babygros
- 1 paire de chaussons ou chaussettes
- 1 brassière ou gilet en laine (même en été)
- 1 slip jetable
- 1 Brumisateur et une petite bouteille d'eau



POUR MAMAN

- Vos affaires personnelles (vêtements et trousse de toilette)
- Serviettes de toilette
- Slips jetables (pour vous ;)
- Protections intimes super absorbantes
- Savon liquide pour hygiène intime
- Sèche-cheveux

Si vous souhaitez allaiter :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement (1 taille et 1 bonnet au dessus de votre taille pendant la grossesse)
- 1 brumisateur
- Mouchoirs en papier
- Coussinets d'allaitement
- 1 pommade pour les mamelons type (« Vea Olio »)
- N'oubliez pas l'appareil photo :)