



Nathalie
Jugnet-Lacoste

Gynécologie - Obstétrique

La toxoplasmose :



La toxoplasmose est une maladie parasitaire qui se transmet par la viande mal cuite (mouton, porc, bœuf, poulet...) ou la terre souillée par les déjections des chats.

Les chiens ne peuvent transmettre la toxoplasmose.

Il n'existe pas de vaccin contre cette maladie, contrairement à la rubéole, la varicelle ou la coqueluche. Elle est sans gravité pour vous mais peut être dangereuse pour votre bébé en cas de contamination pendant la grossesse. Si vous n'êtes pas déjà immunisée, un contrôle sanguin sera effectué tous les mois, et même encore 3 semaines après l'accouchement.

Pour éviter la contamination pendant la grossesse, vous devez:

- VOUS LAVER LES MAINS SOIGNEUSEMENT après avoir manipulé de la viande crue ou de la terre, après avoir caressé votre chat, et avant chaque repas.
- BIEN FAIRE CUIRE LA VIANDE. La congélation des viandes est recommandée car elle tue les parasites. Evitez cependant les brochettes, méchouis, côtelettes, fondue bourguignonne...
- LAVER A GRANDE EAU TOUS LES ALIMENTS EN CONTACT AVEC LA TERRE : salades, carottes, radis, fraises ...
- BIEN NETTOYER LES PLANS DE TRAVAIL ET LES USTENSILES DE CUISINE
- EVITER LE CONTACT AVEC LES CHATS surtout avec la litière, et bien se laver les mains après l'avoir caressé.