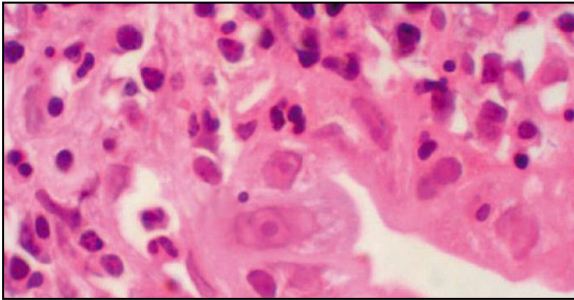




Nathalie
Jugnet-Lacoste

Gynécologie - Obstétrique

Le Cytomégalovirus :



Le cytomégalovirus (CMV) est un virus qui se transmet essentiellement par les enfants en bas âge, au cours d'un syndrome grippal d'apparence banal, et qui peut dans certains cas contaminer votre bébé pendant la grossesse et occasionner des problèmes fœtaux plus ou moins graves.

La transmission se fait par les liquides corporels (larmes, salive, sécrétions nasales, urines). Sont particulièrement exposées les femmes enceintes en contact familial ou professionnel avec des enfants en bas âge, gardés en collectivités (crèche, école maternelle), leur conjoint, le personnel travaillant en contact avec la petite enfance (crèche, école maternelle, services hospitaliers infantiles).

Pour éviter la contamination :

- Evitez de sucer la cuillère ou la tétine de votre enfant, de finir son repas.
- Ne pas partager les affaires de toilette (brosse à dent, serviettes ou gants de toilette)
- Evitez le contact buccal avec les larmes ou la salive, ne pas embrasser les fesses de votre bébé... (très difficile pour une maman... !)
- Lavez-vous les mains après chaque contact avec les urines (couches, pot, pyjama mouillé ...)

L'idéal est de disposer d'une sérologie CMV antérieure ou en début de grossesse qui montrera que vous êtes peut être déjà immunisée, auquel cas une contamination de votre bébé est très rare